

# PASS SUPREME COACHING

Teamontwikkeling





# TEAMONTWIKKELING IN DE SPORT

## **Teamontwikkeling in de sport**

In de sport draait succes niet alleen om individuele kwaliteiten, maar vooral om samenwerking, vertrouwen en collectieve veerkracht. Een goed functionerend team presteert beter onder druk, herstelt sneller van tegenslagen en weet het beste uit elke speler naar boven te halen. Teamontwikkeling richt zich op het versterken van deze essentiële factoren. Door bewust te investeren in de onderlinge communicatie, gezamenlijke doelen en een lerende cultuur, ontstaat een team dat niet alleen beter samenwerkt maar ook duurzaam groeit. Of het nu gaat om jeugdteams, amateurs of topsporters: teams die samen ontwikkelen, presteren consistent beter én halen meer plezier uit hun sport. Daarom is teamontwikkeling geen luxe, maar een noodzaak voor wie het maximale uit spelers en prestaties wil halen.

## **Teamontwikkeling start met inzicht**

Sterke teams ontstaan niet vanzelf. Ze groeien door inzicht, vertrouwen en samenwerking. Daarom biedt PASS een unieke combinatie van een **Teamscan** en praktische **Teambuildingsessies**. Samen zorgen deze modules voor een concreet, direct toepasbaar ontwikkeltraject voor jouw team.



# LEERDOELEN

Deze opleiding van 3 bijeenkomsten, op de club, is speciaal voor trainers met ambitie. Laat je inspireren door ervaren opleiders met succesvolle voorbeelden uit de sport. Deel je ervaringen met medecursisten van jouw niveau. De volgende leerdoelen staan centraal tijdens de bijeenkomsten:

## BIJEENKOMST I

- Coaches leren de basiskennis over teamontwikkeling en groepsdynamiek
- Coaches krijgen inzicht in de huidige samenwerking binnen het team
- Coaches herkennen de ontwikkelfasen van teams

## BIJEENKOMST II

- Coaches leren hoe je de onderlinge communicatie in het team kan verbeteren
- Coaches leren om te bouwen aan vertrouwen en gezamenlijke doelen
- Coaches leren om te gaan met verschillende conflicten binnen een team

## BIJEENKOMST III

- Coaches krijgen inzicht over praktische punten om aan de slag te gaan met teambuilding
- Coaches ontwikkelen een concreet plan voor verdere teamontwikkeling



# OPLEIDING

## DOEL VAN DE OPLEIDING

De opleiding PASS Supreme Coaching is gericht op het trainen en coachen van spelers uitkomend in amateur- en topsport. Uitgangspunten zijn dat de trainer/coach inzicht krijgt in de dynamiek binnen het team, versterken van de onderlinge communicatie en samenwerking met de spelers onderling en ontwikkelen van een concreet plan voor blijvende teamgroei

## WAAROM DE PASS SUPREME OPLEIDING:

### Expertbegeleiding

- Volg de opleiding onder leiding van ervaren coaches die zelf de kracht van de Teamontwikkeling toepassen in hun werk.

### Praktische en interactieve sessies

- Deze opleiding is ontworpen om je niet alleen theorie te bieden, maar je ook handvatten en oefeningen mee te geven die je direct in de praktijk kunt gebruiken.

### Langdurige impact

- Na de opleiding kun je niet alleen de Teamontwikkeling in je eigen coaching integreren, maar ook je spelers begeleiden in hun mentale en sportieve ontwikkeling voor een blijvende teamgroei

## OPZET VAN DE OPLEIDING

De beste ideeën ontstaan vaak uit de praktijk van de coach. Daarom staat jouw eigen teampraktijk centraal tijdens deze opleiding. Na de bijeenkomsten kun je direct aan de slag met teamontwikkeling: het verbeteren van samenwerking, het versterken van vertrouwen en het begeleiden van je team door de verschillende ontwikkelfasen.

## INHOUD BIJEENKOMST 1

- Introductie Teamontwikkeling
- Inzicht in de huidige Teamdynamiek
- De 4 ontwikkelfasen van een team

## INHOUD BIJEENKOMST 2

- Effectieve Teamcommunicatie
- Vertrouwen en gezamenlijke doelen
- Omgaan met conflicten

## INHOUD BIJEENKOMST 3

- Praktische inzichten voor teambuilding
- Vertaling naar de Praktijk
- Plan voor Teamontwikkeling

## INDICATIE OPLEIDINGSINVESTERING

- 3 centrale opleidingsbijeenkomsten van ca. 3 uur
- Uitvoeren opdrachten: 6 uur
- Totaal: ca. 15 uur

## CERTIFICAAT EN LICENTIEPUNTEN

Het certificaat PASS Supreme Coaching wordt toegekend aan hen, die alle praktijkopdrachten hebben afgerond. **Ook worden in dat geval 5 (KNVB) licentiepunten verkregen.** De praktijkopdrachten hebben betrekking op de volgende kerntaken:

- Deelnemers kunnen teamgerichte oefenvormen ontwerpen die passen bij de fase van teamontwikkeling.
- Deelnemers kunnen variaties aanbrenge in de oefenvormen en coaching op het gebied van communicatie, samenwerking en vertrouwen binnen het team.
- Deelnemers tonen inzicht in het opstellen van een plan voor teamontwikkeling over een langere periode, afgestemd op de behoeften van hun team.

## DOCENTEN

De docenten hebben ervaring in topsport, in het amateurvoetbal als trainer en clubbestuurder, in het bedrijfsleven en bij sportbonden. De docenten zijn bijvoorbeeld Marco Neuvel [in](#) & Jan van Loon [in](#)

## OPLEIDINGSGELD

- €245,- per deelnemer

