

PASS SUPREME COACHING

Groeimindset





GROEIMINDSET

Wat is een Groeimindset?

Een **Groeimindset** is het overtuigen van je spelers dat hun talenten, vaardigheden en prestaties niet vaststaan maar ontwikkeld kunnen worden door hard werken, leren van fouten en doorzettingsvermogen. Dit is de mindset die spelers helpt om elke uitdaging aan te gaan, zich te herstellen van tegenslagen en zich continu te verbeteren. Als trainer ben jij degene die de sleutel in handen heeft om deze mindset te creëren en te versterken. Het is jouw taak om je spelers te helpen begrijpen dat falen een kans is om te groeien en dat succes komt door inzet en zelfontwikkeling.

Waarom is Groeimindset belangrijk voor jouw team?

In de wereld van de sport, waar prestaties vaak worden gemeten aan de hand van overwinningen en verliezen, is het belangrijk dat je team leert omgaan met uitdagingen en tegenvallers. De juiste mindset kan het verschil maken tussen een speler die stopt bij de eerste tegenslag en een speler die blijft doorgaan, leert van zijn fouten en steeds beter wordt.

Met een **Groeimindset** creëer je een omgeving waarin je spelers zich ondersteund voelen om nieuwe dingen te proberen, hun comfortzone te verlaten en te blijven leren en groeien.



LEERDOELEN

Deze opleiding van 3 bijeenkomsten, is speciaal voor trainers met ambitie. Laat je inspireren door ervaren opleiders met succesvolle voorbeelden uit de sport. Deel je ervaringen met medecursisten van jouw niveau. De volgende leerdoelen staan centraal tijdens de bijeenkomsten:

BIJEENKOMST I

- Deelnemers leren gedrag te beïnvloeden middels overtuigingen.
- Deelnemers krijgen inzicht in het Pygmalion effect en hoe dit werkt
- Deelnemers krijgen inzicht in het pedagogisch klimaat binnen hun team

BIJEENKOMST II

- Deelnemers leren over beide soorten mindsets
- Deelnemers kunnen beide mindsets bij zichzelf en anderen herkennen
- Deelnemers kunnen hun eigen spelers ranken qua mindset
- Deelnemers kunnen succesvolle voorbeelden benoemen uit de praktijk

BIJEENKOMST III

- Deelnemers weten hoe een groeimindset te stimuleren middels 11 tools
- Deelnemers kunnen een aantal daarvan direct in de praktijk toepassen
- Deelnemers weten hoe ze het team hierin mee kunnen nemen

OPLEIDING



DOEL VAN DE OPLEIDING

De opleiding PASS Supreme Coaching is gericht op het trainen en coachen van spelers uitkomend in amateur- en topsport. Uitgangspunten zijn dat de coach leert hoe je een Groeimindset ontwikkelt bij jezelf én je spelers. Hoe je vaardigheden ontwikkelt om weerstand om te buigen naar leermomenten en het toepassen van verschillende communicatietechnieken om motivatie en zelfvertrouwen van de spelers te vergroten.

WAAROM DE PASS SUPREME OPLEIDING:

Expertbegeleiding

- Volg de opleiding onder leiding van ervaren coaches die zelf de kracht van de Groeimindset toepassen in hun werk.

Praktische en interactieve sessies

- Deze opleiding is ontworpen om je niet alleen theorie te bieden maar je ook handvatten en oefeningen mee te geven die je direct in je trainingen kunt gebruiken.

Langdurige impact

- Na de opleiding kun je niet alleen de Groeimindset in je eigen coaching integreren, maar ook je spelers begeleiden in hun mentale en sportieve ontwikkeling.

OPZET VAN DE OPLEIDING

De beste ideeën komen vaak uit de praktijk van de trainers vandaar dat wij de praktijk van de trainer centraal stellen. Na de bijeenkomsten kun je zelf aan de slag met de toepassing van een pedagogisch klimaat, het herkennen van mindsets en het stimuleren van een groeimindset.

INHOUD BIJEENKOMST 1

- De Gedragspiramide
- Het Pygmalion effect
- Het Klimaat binnen het team

INHOUD BIJEENKOMST 2

- Statische en groeimindset
- Het herkennen van de mindsets
- Succesvolle voorbeelden uit de praktijk

INHOUD BIJEENKOMST 3

- De 11 tools voor een groeimindset
- Het stimuleren van een groeimindset
- Het beïnvloeden van je team in een groeimindset

INDICATIE OPLEIDINGSINVESTERING

- 3 centrale opleidingsbijeenkomsten van ca. 3 uur
- Uitvoeren opdrachten: 6 uur
- Totaal: ca. 15 uur

CERTIFICAAT EN LICENTIEPUNTEN

Het certificaat PASS Supreme Coaching wordt toegekend aan hen, die alle praktijkopdrachten hebben afgerond. **Ook worden in dat geval 5 (KNVB) licentiepunten verkregen.** De praktijkopdrachten hebben betrekking op de volgende kern taken:

- Het beschrijven van het klimaat binnen hun team
- Het herkennen van de mindsets bij jezelf én anderen
- Het coachen van je spelers middels de 11 tools voor het stimuleren van een groeimindset

DOCENTEN

De docenten hebben ervaring in topsport, in het amateurvoetbal als trainer en clubbestuurder, in het bedrijfsleven en bij sportbonden. De docenten zijn bijvoorbeeld Marco Neuvel [in](#) & Marije Kuiper [in](#)

OPLEIDINGSGELD:

- €245,- per deelnemer

