

THEMA AVONDEN

OP DE CLUB

2025



THEMA AVONDEN

PASS SPORTS COACH ACADEMY

Worden er op jouw club veel teams getraind en gecoacht door ouders of jonge leden van de club? De thema-avonden van de PASS Sports Coach Academy ondersteunen deze trainers, zodat zij met nog meer enthousiasme en kennis de jeugdteams kunnen trainen en coachen.

Tijdens onze interactieve thema-avonden behandelen we essentiële onderwerpen die je direct kunt toepassen in je rol als trainer of coach.

De thema's zijn zorgvuldig gekozen om trainers te ondersteunen in de verschillende facetten van het vak: van het coachen van een wedstrijd tot het geven van een effectieve training, van het begeleiden van sportouders tot het opbouwen van persoonlijk contact met spelers.

Onze avonden bieden niet alleen waardevolle theoretische inzichten, maar ook praktische handvatten en oefeningen. Zo kunnen trainers en coaches met vertrouwen én plezier hun taken vervullen.





AANBOD THEMA'S

Thema:

1. Coachen van een wedstrijd
2. Het geven van een training
3. De rol van de sportouder
4. 1+1=3
5. Stimuleren van een groeimindset
6. Positief sportklimaat met RVV
7. Omgaan met emoties
8. Doelen stellen met spelers
9. Motiveren van spelers
10. Coachen van het jongste kind
11. Veelzijdig Bewegen

Doelgroep:

- Trainers/Coaches
- Trainers
- Ouders
- Spelers
- Trainers/Coaches
- Trainers/Coaches
- Trainers/Coaches
- Trainers/Coaches
- Trainers/Coaches
- Trainers/Coaches
- Trainers



I. COACHEN VAN EEN WEDSTRIJD

Tijdsduur: 3 uur

Geschikt voor: Coaches

Locatie: Op de Club

Inhoud:

Het coachen van jeugdspelers tijdens wedstrijden is vaak de grootste uitdaging voor iedere coach. Het doel is hierbij om de ontwikkeling van elke speler optimaal te ondersteunen. Veel jeugdspelers stoppen met sporten vanwege joystick coaching door hun trainer of coach; iets waarvan we ons vaak niet bewust zijn. Dit komt vaak voort uit ons enthousiasme of de drang om de wedstrijd te winnen.

Tijdens deze avond gaan we dieper in op het begrip positief coachen en hoe we de potentie van elke speler optimaal kunnen benutten. We bespreken verschillende coachstijlen en gaan ook in op de rol van de tegenstander en van ouders langs de lijn.

Je leert hoe je wegblijft van negatieve emoties en in plaats daarvan je spelers doelgericht en met plezier helpt hun sportprestaties én sportplezier te verbeteren.

Kosten: €750,-





2. HET GEVEN VAN EEN TRAINING

Tijdsduur: 3 uur

Geschikt voor: Trainers

Locatie: Op de Club

Inhoud:

Veel jeugdspelers stoppen vanwege eenzijdige en saaie trainingen, waardoor ze geen plezier meer beleven aan de sport.

Tijdens onze thema-avond Het geven van een training gaan we in op het belang van een goede organisatie van een training en hoe je zorgt voor veel herhaling en plezier binnen de oefeningen.

We bespreken onder andere de vier kwaliteiten van een trainer/coach. De ervaring leert dat wanneer trainers deze vier kwaliteiten toepassen, spelers met veel meer plezier en motivatie naar de training komen.

Daarnaast staan we stil bij wat een dwingende leersituatie is en wat dit doet met het gedrag van spelers.

Kosten: €750,-





3. DE ROL VAN DE SPORTOUDER

Tijdsduur: 3 uur

Geschikt voor: Ouders

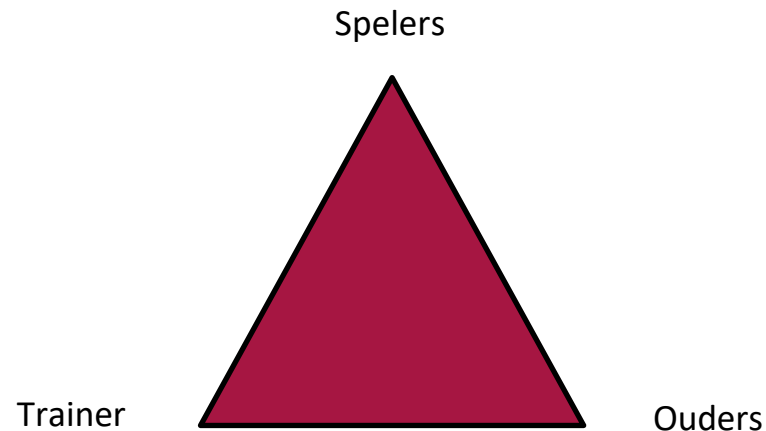
Locatie: Op de Club

Inhoud:

Met veel motivatie zijn trainers en coaches bezig met de ontwikkeling van jeugdspelers. Maar daarbij krijgen ze de ouders er vaak 'gratis' bij. Gezien het aantal uren dat een jeugdspeler op de sportvereniging doorbrengt, is het begrijpelijk dat ouders willen zorgen voor de best mogelijke training en begeleiding voor hun kind. De manier waarop zij dit doen, kan voor trainers en coaches echter erg frustrerend zijn en soms leiden tot conflicten en excessen; met grote impact op het kind, de ouder én op jou als vrijwilliger.

Tijdens deze avond gaan we in op de rol van de sportouder. Wat kun je als ouder wel of juist niet doen om de trainer/coach niet in de weg te lopen, en toch bij te dragen aan de ontwikkeling van je kind én aan een positief sportklimaat?

Kosten: €750,-





4. 1+1=3 PRINCIPE

Tijdsduur: 3 uur

Geschikt voor: Spelers

Locatie: Op de Club

Inhoud:

Voor ieder team is het belangrijk dat iedereen zijn of haar eigen talenten kent en deze op een waardevolle manier kan inzetten voor het team. Tijdens deze avond gaan we in op het 1+1=3-principe, aan de hand van Het Talentenspel.

Het Talentenspel helpt iedere speler om zijn of haar talenten te ontdekken, beter te leren kennen en te leren hoe ze optimaal kunnen samenwerken met teamgenoten. Het uitgangspunt is dat iedereen een eigen talent heeft, of ergens beter in wil worden.

Vaak hebben we wel een idee van onze talenten, maar weten we niet goed hoe we deze kunnen inzetten binnen het team. Aan de hand van voorbeelden uit de sportwereld bespreken we de verschillende rollen binnen een team en hoe spelers en trainers hier optimaal gebruik van kunnen maken.

Kosten: €750,-

ESSENTIE

OVERTUIGING

Als iedereen binnen het team in zijn kracht staat, wordt het team sterker

ONTWIKKELDOEL KINDEREN

Ik ken de kwaliteiten van mezelf en anderen

CONCREET GEDRAG

Herkennen en erkennen van kwaliteiten van andere kinderen

ROL COACH

Zichtbaar en bespreekbaar maken van rollen binnen het team

COACHOPMERKING

Als je elkaars talenten weet te benutten dan wordt $1+1 = 3$





5. STIMULEREN VAN EEN GROEIMINDSET

Tijdsduur: 3 uur

Geschikt voor: Trainers/Coaches

Locatie: Op de Club

Inhoud:

Veel spelers lopen tijdens hun sportieve ontwikkeling aan tegen hun manier van denken. Het gaat hierbij om hoe spelers over zichzelf denken, en in het bijzonder over hun intelligentie en kwaliteiten.

Bij de PASS Sports Coach Academy zijn we ervan overtuigd dat een groeimindset de ontwikkeling van spelers aanzienlijk bevordert.

Tijdens deze avond gaan we in op wat een groeimindset precies is en hoe jouw overtuigingen invloed hebben op jezelf én op je spelers. Zodat je uiteindelijk ook de mindset van je spelers op een positieve manier kunt beïnvloeden!

Kosten: €750,-



ONTWIKKELDOEL 4 Dingen doen met overtuiging

ESSENTIE

OVERTUIGING

Uitdagingen aangaan helpt mij groeien

ONTWIKKELDOEL KINDEREN

Ik ontwikkel mezelf door veel te oefenen

CONCREET GEDRAG

Nieuwe uitdagingen aangaan

ROL COACH

Stimuleren om nieuwe dingen te leren

COACHOPMERKING

Fouten maken moet, het is een kans om jezelf te ontwikkelen





6. POSITIEF SPORTKLIMAAT MET RVV

Tijdsduur: 3 uur

Geschikt voor: Trainers

Locatie: Op de Club

Inhoud:

In de aanpak van de PASS Sports Coach Academy leren trainers en coaches hoe zij een positief sportklimaat kunnen creëren met behulp van een praktische tool: RVV, wat staat voor Respect, Vertrouwen en Veiligheid. Een positief sportklimaat is essentieel, omdat jeugdspelers zich op hun gemak moeten voelen om zich goed te kunnen ontwikkelen. Daarom zeggen wij ook: *met RVV sport je makkelijker, leuker en beter*. Deze aanpak bevat leeftijdsspecifieke ontwikkeldoelen op sportief, persoonlijk en sociaal vlak.

Kosten: €750,-

RESPECT: HOUD JE AAN DE AFSPRAKEN
1.
2.
3.
4.
5.

VERTROUWEN: WEES EERLIJK

VEILIGHEID: DOE ELKAAR GEEN PIJN EN LACH ELKAAR NIET UIT
--

HANDEKENING

 **UBUNTU**
sport to grow

"MET R.V.V. IN ONS TEAM GAAN WIJ BETER, LEUKER EN GEMAKKELIJKER MET ELKAAR SPORTEN"

RVV heb je altijd nodig als je met meer dan een persoon ergens bent. In de klas op school, tijdens het buitenspelen, maar ook als je in een team met meerdere kinderen aan het sporten bent. Als je helemaal alleen op een onbewoond eiland bent, heb je niks aan RVV. RVV zorgt voor meer plezier en is erg belangrijk om het samen leuk te hebben.

Maar wat betekent RVV nou eigenlijk?

- R RESPECT**
De R staat voor Respect. Met respect bedoelen we ook de R van regels. Oftewel afspraken. Als je samen afspraken maakt en iedereen houdt zich eraan, dan heb je het leuk samen.
- V VERTROUWEN**
De V staat voor vertrouwen. Met vertrouwen bedoelen we ook eerlijk spelen. Als we allemaal eerlijk zijn dan wordt het spelletje wat je speelt veel leuker!
- V VEILIGHEID**
De tweede V staat voor veiligheid. Veiligheid betekent meerdere dingen. Het betekent vooral dat je je veilig voelt. Als je iemand uitlacht of je zegt of doet nare, vervelende dingen tegen iemand, dan kan dat de ander een heel onveilig gevoel geven. Bij Ubuntu Sport vinden wij het belangrijk dat iedereen zich veilig voelt. Maar hoe weet je nou of iedereen zich veilig voelt binnen je team? Daar hebben wij de RVV meter voor.

RVV METER
Het is erg belangrijk om aan het einde van de dag over de gemaakte RVV-afspraken na te denken. Daarom vullen wij de RVV meter in. Dit doe je door een cijfer te geven tussen de 0 en 10. Je geeft een cijfer voor respect, vertrouwen en veiligheid. Het is dan ook goed om naar je eigen gedrag te kijken. Heb ik mij aan de afspraken gehouden? Heb ik eerlijk gespeeld? Met een moeilijk woord heet dat reflecteren. De RVV meters zullen door je trainer met jouw groepje besproken worden, zodat iedereen leuker, makkelijker en beter met elkaar gaat sporten!



7. OMGAAN MET EMOTIES

Tijdsduur: 3 uur

Geschikt voor: Trainers/Coaches

Locatie: Op de Club

Inhoud:

De avond, met als thema "Omgaan met emoties", richt zich op de uitdagingen waarmee trainers/coaches en kinderen binnen de sport geconfronteerd worden. Onderwerpen zoals het omgaan met teleurstellingen over teamopstellingen, heftige emoties na verlies en het ondersteunen van kinderen met negatieve zelfbeelden worden uitgebreid behandeld. Ook zal er aandacht zijn voor het stellen van grenzen op een respectvolle manier, bijvoorbeeld bij emoties die gericht zijn op teamgenoten of scheidsrechters.

Kosten: €750,-

ESSENTIE

OVERTUIGING

Leren omgaan met emoties is een onderdeel van ontwikkelen

ONTWIKKELDOEL KINDEREN

Ik kan de 4 emoties benoemen en weet hoe je hierop kunt reageren

CONCREET GEDRAG

Maak je emoties bespreekbaar

ROL COACH

Toestaan van emoties van kinderen

COACHOPMERKING

Probeer rustig te worden, dan los je de situatie veel sneller op. Want als je heel boos bent, kan je niet meer zo goed nadenken.





8. DOELEN STELLEN MET SPELERS

Tijdsduur: 3 uur

Geschikt voor: Trainers

Locatie: Op de Club

Inhoud:

Het seizoen staat op het punt te beginnen en als trainer/coach wil je stappen maken in zowel de individuele als de teamontwikkeling. Je besluit te gaan werken met (individuele) doelen, maar hoe pak je dit aan? Hoe betrek je spelers actief bij het stellen van individuele en teamdoelen?

Tijdens deze avond gaan we in op het stellen van doelen met spelers: welke (individuele) doelstellingen passen bij de verschillende leeftijdscategorieën en hoe bepaal je deze doelstellingen samen met de spelers? In welke setting doe je dit, wat bespreek je en op welke toon geef je dit vorm? Verder worden er praktische voorbeelden gegeven van hoe je dit effectief kunt aanpakken.

Kosten: €750,-

ESSENTIE

OVERTUIGING

Eén team, één taak

ONTWIKKELDOEL KINDEREN

Ik zorg ervoor dat iedereen invloed heeft op het teamdoel

CONCREET GEDRAG

Kinderen komen samen tot gedragen teamdoelen

ROL COACH

Iedereen invloed laten hebben op de teamdoelen

COACHOPMERKING

Wat vind je dat wij als team beter kunnen gaan doen?





9. HET MOTIVEREN VAN SPELERS

Tijdsduur: 3 uur

Geschikt voor: Trainers/Coaches

Locatie: Op de Club

Inhoud:

Hoe kun jij als trainer/coach ervoor zorgen dat alle neuzen dezelfde kant op staan en dat de spelers gemotiveerd naar de training of wedstrijd komen? Tijdens deze avond gaan we in op het begrip intrinsieke en extrinsieke motivatie. Hoe kunnen trainers en coaches, door het bieden van de juiste autonomie, competentie en relatie met de spelers, ervoor zorgen dat de spelers gemotiveerd blijven?

Kosten: €750,-





10. COACHEN VAN HET JONGSTE KIND

Tijdsduur: 3 uur

Geschikt voor: Trainers

Locatie: Op de Club

Inhoud:

Elk jaar start er bij de meeste verenigingen een nieuwe lichter jonge spelers die staan te trappelen om hun eerste meters op het sportveld te maken. Maar hoe ga je als trainer/coach om met de leeftijdskenmerken die bij 4 t/m 9 jarigen horen?

Deze spelers zijn op zichzelf gericht, hebben weinig geduld, hebben behoefte aan continue aandacht en zijn nog erg speels.

Tijdens deze avond gaan we in op de manier van communiceren met de jongste jeugd (bijvoorbeeld beeldspraak) en geven we praktijkvoorbeelden van wat je wel en niet moet doen wanneer je voor een groep van 4 t/m 9 jaar staat.

Kosten: €750,-





II. VEELZIJDIG BEWEGEN

Tijdsduur: 3 uur

Geschikt voor: Trainers/Coaches

Locatie: Op de Club

Inhoud:

Sportclubs beginnen steeds eerder met het *binden* van jeugdspelers. Voetbal is de enige sport waarbij het onderliggende idee is dat een zo vroeg mogelijke specialisatie in een bepaalde sport een voorwaarde is om later tot de top te behoren.

Echter blijkt dat spelers die vroeg specialiseren:

- Eerder stoppen
- Vaker last hebben van blessures
- Minder plezier hebben in de sport

Tijdens deze thema-avond gaan we samen met de trainers in gesprek over onze visie op een breed motorische ontwikkeling en hoe je veelzijdig bewegen kunt integreren in je training of warming-up.

Kosten: €750,-



INTERESSE?

Heeft u direct interesse of wilt u meer weten over een bepaald thema, neem dan contact met ons op via:

info@pass-coach-academy

2025

