

# PASS ADVANCED COACHING

OP LOCATIE OF  
OP DE CLUB

2024





# LEERDOELEN

Deze opleiding van 4 bijeenkomsten, online of op locatie, is speciaal voor trainers met ambitie. Laat je inspireren door ervaren opleiders met succesvolle voorbeelden uit de sport. Deel je ervaringen met medecursisten van jouw niveau. De volgende leerdoelen staan centraal tijdens de bijeenkomsten:

## BIJEENKOMST 1

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in hun motivationele voorkeuren
- Deelnemers kunnen aan de hand van het ontwikkelplan persoonlijke ontwikkeldoelen als trainer/coach bepalen
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in verschillende voorwaarden voor succesvolle teams
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de basisvoorwaarden voor een plezierig sportleven
- Deelnemers kunnen aan de hand van de aangeboden structuur kernwaarden opstellen met hun team

## BIJEENKOMST 2

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in Breed Motorische Ontwikkeling (BMO) & gevarieerd trainen
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in en ervaring opgedaan met het toepassen van BMO en een gevarieerde training
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de leeftijdsspecifieke kenmerken i.r.t. BMO en gevarieerd trainen
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het opstellen van een seizoensplanning voor BMO & gevarieerd trainen

## BIJEENKOMST 3

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de persoonlijke ontwikkeldoelen per leeftijdscategorie
- Deelnemers leren dat zij om spelers te ontwikkelen en hun gedrag te kunnen veranderen spelers dienen te beïnvloeden met overtuigingen.
- Deelnemers kunnen een coachgesprek voorbereiden, organiseren en voeren
- Deelnemers hebben inzicht gekregen en ervaring op gedaan in het inzetten van persoonlijke ontwikkeldoelen tijdens een training
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het stimuleren van een groeimindset in de praktijk

## BIJEENKOMST 4

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het waarom en hoe van het opstellen van teamdoelstellingen
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het talentenspel
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de sociale ontwikkeldoelen per leeftijdscategorie
- Deelnemers kunnen aan de hand van het ontwikkelplan reflecteren op de ontwikkeling als coach



# OPLEIDING

## DOEL VAN DE OPLEIDING

De opleiding PASS Advanced Coaching is gericht op het trainen en coachen van spelers uitkomend in amateur- en topsport. Uitgangspunten zijn dat de trainer/coach leert om een cultuur te bouwen met het team, leert BMO en gevarieerd trainen toe te passen, spelers individueel te ontwikkelen en rollen te verdelen binnen een team.

## STUDIEPROGRAMMA

Om de opleiding met een diploma af te ronden moet een aantal praktijkopdrachten worden gedaan. Het gaat hierbij om de volgende praktijkopdrachten:

- Het bepalen van kernwaarden met je team
- Het maken van een seizoensplanning met daarin BMO en gevarieerd trainen verwerkt
- Reflectie na bijeenkomst 2
- Het voeren van een coachgesprek met een speler

## OPZET VAN DE OPLEIDING

De beste ideeën komen vaak uit de praktijk van de trainers vandaar dat wij de praktijk van de trainer centraal stellen. Na de bijeenkomsten kun je zelf aan de slag met de toepassing van het bepalen van kernwaarden, afspraken en teamdoelstellingen, het toepassen van BMO en gevarieerd trainen, het ontwikkelen van individuele spelers en het verdelen van rollen. De daarbij behorende praktijkopdrachten worden ingevuld in je werkboek.

### INHOUD BIJEENKOMST 1

- Trainers maken het verschil
- Voorbeeld cases succesvolle teams
- Opstellen van kernwaarden met je team
- Een Positief Ontwikkelklimaat met Respect, Veiligheid en Vertrouwen

### INHOUD BIJEENKOMST 3

- Het voeren van een coachgesprek met een speler
- Stimuleren van groeimindset spelers in de praktijk
- Persoonlijke ontwikkeldoelen per leeftijdscategorie
- Coachen op persoonlijke ontwikkeldoelen

### INHOUD BIJEENKOMST 2

- Breed motorisch ontwikkelen (BMO) & gevarieerd trainen definitie en onderbouwing.
- BMO en gevarieerd trainen geïntegreerd in een training.
- BMO & gevarieerd trainen leeftijdsspecifiek.

### INHOUD BIJEENKOMST 4

- Het 'talentenspel': gebruik maken van elkaars krachten binnen het team
- Het bepalen van teamdoelstellingen
- Sociale ontwikkeldoelen per leeftijdscategorie
- Coachen op sociale ontwikkeldoelen



## INDICATIE OPLEIDINGSINVESTERING

- 4 centrale opleidingsbijeenkomsten van ca. 3 uur
- Uitvoeren opdrachten: 10 uur
- Totaal: ca. 22 uur


## CERTIFICAAT EN LICENTIEPUNTEN

Het certificaat PASS Advanced Coaching wordt toegekend aan hen, die alle praktijkopdrachten hebben afgerond. De praktijkopdrachten hebben betrekking op de volgende kerntaken:

- Deelnemers kunnen aan de hand van de aangeboden structuur kernwaarden opstellen met hun team
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het opstellen van een seizoensplanning voor BMO en gevarieerd trainen
- Deelnemers kunnen aan de hand van het ontwikkelplan persoonlijke ontwikkeldoelen als trainer/coach bepalen
- Deelnemers kunnen een coachgesprek voorbereiden, organiseren en voeren

## DOCENTEN

De docenten hebben ervaring in topsport, in het amateurhockey als trainer en clubbestuurder, in het bedrijfsleven en bij sportbonden. De docent is bijvoorbeeld

Marco Neuvel 

## OPLEIDINGSGELD

PASS Advanced op de club t/m 12 deelnemers €4950

PASS Advanced op de club t/m 20 deelnemers €6000

## INSCHRIJVEN

Mocht er interesse zijn dan mag er contact opgenomen worden via

[info@pass-coach.academy](mailto:info@pass-coach.academy).