

PASS SUPREME HOCKEYFIT

OP DE CLUB

2023





LEERDOELEN

Deze opleiding van 3 bijeenkomsten, op de club, is speciaal voor trainers met ambitie. Laat je inspireren door ervaren opleiders met succesvolle voorbeelden uit de sport. Deel je ervaringen met medecursisten van jouw niveau. De volgende leerdoelen staan centraal tijdens de bijeenkomsten:

BIJEENKOMST 1

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de achtergrond van Breed Motorische Ontwikkeling (BMO)
- Deelnemers hebben ervaren hoe je BMO kunt toepassen binnen een training
- Deelnemers kunnen een BMO analyse maken van het hockeyspel
- Deelnemers kunnen BMO oefenvormen bedenken dichtbij en verder weg van het hockeyspel

BIJEENKOMST 2

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de leeftijdsspecifieke kenmerken i.r.t. BMO
- Deelnemers hebben ervaring opgedaan met het toepassen van BMO binnen een training
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de achtergrond van gevarieerd trainen
- Deelnemers kunnen variaties bedenken als het gaat om omgeving, taak en individu binnen een training

BIJEENKOMST 3

- Deelnemers kunnen een korte termijn planning maken met het toepassen van BMO & gevarieerd trainen
- Deelnemers hebben ervaring opgedaan met het toepassen van gevarieerd trainen
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het borgen van BMO & gevarieerd trainen binnen een jeugdopleiding

OPLEIDING



DOEL VAN DE OPLEIDING

De opleiding PASS Supreme Coaching is gericht op het trainen en coachen van spelers uitkomend in amateur- en topsport. Uitgangspunten zijn dat de trainer/coach leert om BMO én gevarieerd trainen toe te passen, waardoor sporters zich uiteindelijk competentier voelen, meer plezier hebben in sport, langer blijven deelnemen aan sport en gemotiveerder zijn om zich verder te ontwikkelen.

STUDIEPROGRAMMA

Om de opleiding met een diploma af te ronden moet een aantal praktijkopdrachten worden gedaan. Het gaat hierbij om de volgende praktijkopdrachten:

- Het maken van oefenvormen gericht op BMO dichtbij en verder weg van het hockeyspel
- Het maken van een korte termijn planning met daarin BMO en gevarieerd trainen verwerkt
- Het bedenken van variaties als het gaat om taak, omgeving en individu

OPZET VAN DE OPLEIDING

De beste ideeën komen vaak uit de praktijk van de trainers vandaar dat wij de praktijk van de trainer centraal stellen. Na de bijeenkomsten kun je zelf aan de slag met het toepassen van BMO en gevarieerd trainen.

INHOUD BIJEENKOMST 1

- BMO definitief en onderbouwing
- BMO geïntegreerd in een training
- BMO analyse van het hockeyspel

INHOUD BIJEENKOMST 3

- Gevarieerd trainen geïntegreerd in een training
- Het plannen van BMO & gevarieerd trainen
- Het borgen van BMO & gevarieerd trainen binnen de jeugdopleiding

INHOUD BIJEENKOMST 2

- BMO leeftijdsspecifiek
- Gevarieerd trainen definitie en onderbouwing
- Het toepassen van gevarieerd trainen



INDICATIE OPLEIDINGSINVESTERING


- 3 centrale opleidingsbijeenkomsten van ca. 3 uur
- Uitvoeren opdrachten: 6 uur
- Totaal: ca. 15 uur

CERTIFICAAT

Het certificaat PASS Supreme Coaching wordt toegekend aan hen, die alle praktijkopdrachten hebben afgerond. De praktijkopdrachten hebben betrekking op de volgende kerntaken:

- Deelnemers kunnen BMO oefenvormen bedenken dichtbij en verder weg van het hockeyspel
- Deelnemers kunnen variaties bedenken als het gaat om omgeving, taak en individu binnen een training
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het opstellen van een seizoensplanning voor BMO en gevarieerd trainen

DOCENTEN

De docenten hebben ervaring in topsport, in het amateurhockey als trainer en clubbestuurder, in het bedrijfsleven en bij sportbonden. De docent is bijvoorbeeld Marco Neuvel 

OPLEIDINGSGELD

Enkele afname PASS Supreme: €395 (prijs voor individuele deelnemer)