



# SC HEERENVEEN COACH ACADEMY

PASS OPLEIDING ADVANCED



# LEERDOELEN

Voor trainers van alle niveaus bieden wij een passende opleiding en begeleiding. Laat je inspireren door ervaren opleiders met succesvolle voorbeelden uit de sport. Deel je ervaringen met medecursisten van jouw niveau. Deze opleiding van 4 bijeenkomsten, online of op locatie, is speciaal voor trainers met ambitie. De volgende leerdoelen staan centraal tijdens de bijeenkomsten:

## BIJEENKOMST 1

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in hun motivationele voorkeuren
- Deelnemers kunnen aan de hand van het ontwikkelplan persoonlijke ontwikkeldoelen als trainer/coach bepalen
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in verschillende voorwaarden voor succesvolle teams
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de basisvoorwaarden voor een plezierig sportleven
- Deelnemers kunnen aan de hand van de aangeboden structuur kernwaarden opstellen met hun team

## BIJEENKOMST 2

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in Breed Motorische Ontwikkeling (BMO) & gevarieerd trainen
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in en ervaring opgedaan met het toepassen van BMO en een gevarieerde training
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de leeftijdsspecifieke kenmerken i.r.t. BMO en gevarieerd trainen
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het opstellen van een seizoenplanning voor BMO & gevarieerd trainen

## BIJEENKOMST 3

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de persoonlijke ontwikkeldoelen per leeftijdscategorie
- Deelnemers leren dat zij om spelers te ontwikkelen en hun gedrag te kunnen veranderen spelers dienen te beïnvloeden met overtuigingen.
- Deelnemers kunnen een coachgesprek voorbereiden, organiseren en voeren
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het talentenspel
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het stimuleren van een groeimindset in de praktijk

## BIJEENKOMST 4

- Deelnemers hebben inzicht gekregen in de sociale ontwikkeldoelen per leeftijdscategorie
- Deelnemers hebben inzicht gekregen en ervaring op gedaan in het inzetten van persoonlijke ontwikkeldoelen tijdens een training
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het waarom en hoe van het opstellen van teamdoelstellingen
- Deelnemers kunnen aan de hand van het ontwikkelplan reflecteren op de ontwikkeling als coach

# OPLEIDING



## DOEL VAN DE OPLEIDING

De opleiding SC Heerenveen Coach Academy Advanced is gericht op het trainen en coachen van spelers uitkomend in de amateur- en topsport. Uitgangspunten zijn dat de trainer/coach leert om een cultuur te bouwen met het team, leert BMO en gevarieerd trainen toe te passen, spelers individueel te ontwikkelen en rollen te verdelen binnen een team.

## STUDIEPROGRAMMA

Om de opleiding met een diploma af te ronden moet een aantal praktijkopdrachten worden gedaan. Het gaat hierbij om de volgende praktijkopdrachten:

- Het bepalen van kernwaarden met je team
- Het maken van een seizoensplanning met daarin BMO en gevarieerd trainen verwerkt
- Reflectie na bijeenkomst 2
- Het voeren van een coachgesprek met een speler

## OPZET VAN DE OPLEIDING

De beste ideeën komen vaak uit de praktijk van de trainers vandaar dat wij de praktijk van de trainer centraal stellen. Na de bijeenkomsten kun je zelf aan de slag met de toepassing van het bepalen van kernwaarden, afspraken en teamdoelstellingen, het toepassen van BMO en gevarieerd trainen, het ontwikkelen van individuele spelers en het verdelen van rollen. De daarbij behorende praktijkopdrachten worden ingevuld in je werkboek.

### INHOUD BIJEENKOMST 1

- Trainers maken het verschil
- Voorbeeld cases succesvolle teams
- Opstellen van kernwaarden met je team
- Een Positief Ontwikkelklimaat met Respect, Veiligheid en Vertrouwen

### INHOUD BIJEENKOMST 2

- Breed motorisch ontwikkelen (BMO) & gevarieerd trainen definitie en onderbouwing.
- BMO en gevarieerd trainen geïntegreerd in een training.
- BMO & gevarieerd trainen leeftijdsspecifiek.

### INHOUD BIJEENKOMST 3

- Het voeren van een coachgesprek met een speler
- Stimuleren van groeimindset spelers in de praktijk
- Persoonlijke ontwikkeldoelen per leeftijdscategorie
- Het 'talentspel': gebruik maken van elkaars krachten binnen het team
- Coachen op persoonlijke ontwikkeldoelen

### INHOUD BIJEENKOMST 4

- Sociale ontwikkeldoelen per leeftijdscategorie
- Coachen op sociale ontwikkeldoelen
- Het bepalen van teamdoelstellingen
- Reflecteren op ontwikkeling als coach



## INDICATIE OPLEIDINGSINVESTERING

- 4 centrale opleidingsbijeenkomsten van ca. 3 uur
- Uitvoeren opdrachten: 10 uur
- Totaal: ca. 22 uur

## DOCENTEN

De docenten hebben ervaring in topsport, in het amateurvoetbal als trainer en bij sportbonden. Zo zijn de docenten onder andere Marco Neuvel van PASS Sports Coach Academy en Ronny Venema van SC Heerenveen.

## CERTIFICAAT EN LICENTIEPUNTEN

Het certificaat SC Heerenveen Coach Academy Advanced wordt toegekend aan hen, die alle praktijkopdrachten hebben afgerond. De praktijkopdrachten hebben betrekking op de volgende kerntaken:

- Deelnemers kunnen aan de hand van de aangeboden structuur kernwaarden opstellen met hun team
- Deelnemers hebben inzicht gekregen in het opstellen van een seizoensplanning voor BMO en gevarieerd trainen
- Deelnemers kunnen aan de hand van het ontwikkelplan persoonlijke ontwikkeldoelen als trainer/coach bepalen
- Deelnemers kunnen een coachgesprek voorbereiden, organiseren en voeren

## OPLEIDINGSGELD

Het opleidingsgeld voor de opleiding SC Heerenveen Coach Academy Advanced bedraagt €495,- . Dit is inclusief: accommodatie- en verblijfskosten centrale bijeenkomsten, werkboek en begeleiding door docent. Ook is het mogelijk om de opleiding bij u op de club te organiseren, voor minimaal 12 en maximaal 20 van uw trainers. In dat geval hanteren wij het vaste tarief van €6.000.

## LICENTIEPUNTEN

Bij afronding van de opleiding krijgen de trainers 6 (KNVB) licentiepunten.

## PARTNER

SC Heerenveen Coach Academy is een initiatief van SC Heerenveen en PASS Sports Coach Academy, met de missie om van trainers in de regio Heerenveen betere coaches te maken.



# Interesse?

Of vragen?

Neem contact op met Ronny  
Venema via:  
[Ronny.Venema@sc-heerenveen.nl](mailto:Ronny.Venema@sc-heerenveen.nl)

